

Wir können darüber weinen, dass du gegangen bist, oder wir können lächeln, weil du gelebt hast.
 Wir können unsere Augen schließen und beten,
 dass du wieder kommst, oder wir können sie öffnen und sehen, was du zurückgelassen hast.
 Unser Herz kann leer sein, weil wir dich nicht sehen können,
 oder es kann voll der Liebe sein, die du für uns und andere hattest.
 Wir können dich im Herzen tragen und dich in uns weiterleben lassen.
 Wir können weinen und ganz leer sein, oder wir können das tun, was du von uns wolltest,
 dass wir lächeln,
 unsere Augen öffnen,
 Liebe geben
 und weitergehen.

(Unbekannter Autor)

Lächeln	Augen öffnen	Liebe geben	Weiter gehen
Unverkrampt sein	Neu hinschauen	Kleine Zeichen setzen	Vorwärts schauen
Humor zeigen	Aus der Lethargie kommen	Freundlich sein	Überblick gewinnen
Entspannt agieren	Das Licht einlassen	Meine Gaben einbringen	Neues wagen
Sich gehalten wissen	Das Ich verlassen	Im Geben wachsen	Ränder überschreiten
Zusammenhänge finden	Umwelt anders wahrnehmen	Glück der anderen wollen	Mehr als gedacht anfangen
Sich nicht allzu wichtig nehmen	Ein klares Urteil treffen	Sinn für die kleinen Dinge haben	Nur einzelne Schritte bewusst tun
Ein wenig über den Dingen stehen	Situationen genau erfassen wollen	Das Notwendige anpacken	Aufstehen, aus sich herausgehen
Gottes Gedanken denken	Gottes Blick einnehmen	Gottes Kräfte spüren lassen	Gottes Wege einschlagen
Sich die Freude am Leben nicht verderben lassen	Die Welt sehen, wie sie ist, und dahinter schauen	Aufmerksam andere begleiten	Frühere Ziele nicht aus den Augen verlieren
An kleinen Dingen Spaß haben	Neugierig bleiben	Wissen, was der andere braucht	Sich wandeln wollen, sich wandeln lassen
Großzügig denken	Fehler bewusst übersehen	Versöhnung beginnen	Konkretes verabreden
Um das Geschenk des Lebens wissen	Klare Urteile mit liebevollem Blick	Brücken der Verständigung anbieten	Altes zurücklassen, nicht nachtragen
Zufriedenheit ausstrahlen	Andere Einsichten lernen	Dank und Anerkennung aussprechen	Größere Zusammenhänge herstellen
Einen festen Standpunkt haben	Erst genau prüfen, dann urteilen	Vom Eigenen großzügig verschenken	Sich selbst verändern
Freude am Positiven statt am Fehlenden	Hinsehen statt wegucken	Heilsame Worte finden	Geht nicht geht nicht
Das Leben ist schön	Es gibt viel zu entdecken	Für dich da sein stärkt uns beide	Es gibt so viel mehr
Durchatmen	Vielgestalt in Natur und bei den Menschen erfreut sehen	Gesten, Umarmungen, Händedruck, zärtliche Zeichen	Bewusst Neues beginnen
Die Mitte behalten			